

# CODICE DI CONDOTTA DELL'ASD QUIQUOQUA

2024

## **Premessa**

L'Asd QUIQUOQUA si impegna a garantire un ambiente sicuro, inclusivo e rispettoso per tutti i bambini e ragazzi che partecipano alle attività sportive. Questo Codice di Condotta fornisce linee guida fondamentali per allenatori, atleti, genitori, volontari e dirigenti, al fine di promuovere lo sviluppo fisico, emotivo e sociale dei giovani.

## **Principi Generali**

### **1. Sicurezza al Primo Posto**

La sicurezza fisica e psicologica dei bambini è la priorità principale. L'ASD adotta tutte le misure necessarie per garantire che le strutture siano sicure e che le attività siano svolte in un ambiente controllato e protetto.

### **2. Rispetto Reciproco**

Tutti i membri dell'ASD devono trattarsi con rispetto e cortesia, sia durante le attività sportive che al di fuori. Questo include allenatori, atleti, genitori e volontari. Il rispetto delle regole del gioco e dell'autorità degli arbitri è fondamentale.

### **3. Inclusività e Parità di Trattamento**

L'ASD promuove l'inclusività e il rispetto delle differenze di ogni tipo (di genere, religione, etnia, abilità). Nessuna forma di discriminazione, bullismo o comportamento dannoso sarà tollerata.

#### **4. Educazione e Divertimento**

Lo sport è un mezzo per favorire lo sviluppo fisico e mentale dei bambini, e le attività sportive devono essere divertenti e educative. Gli allenatori devono incoraggiare l'apprendimento, il miglioramento continuo e la partecipazione, senza eccessiva enfasi sul risultato agonistico.

#### **5. Comunicazione Positiva**

La comunicazione tra allenatori, atleti e genitori deve essere sempre chiara, rispettosa e costruttiva. Eventuali critiche devono essere rivolte in modo positivo e con l'obiettivo di incoraggiare la crescita e il miglioramento.

## **Regole per gli Istruttori**

### **1. Modello di Comportamento**

Gli allenatori devono essere modelli positivi, mantenendo un comportamento rispettoso e professionale in ogni momento. Devono promuovere il fair play e l'integrità sportiva.

### **2. Sviluppo di Ogni Atleta**

Ogni bambino deve ricevere l'attenzione necessaria per sviluppare le proprie capacità e per esprimere il proprio potenziale. Gli allenatori devono adattare le loro tecniche e metodi di insegnamento al livello e all'età degli atleti.

### **3. Sicurezza e Salute**

Gli allenatori devono essere consapevoli delle condizioni di salute degli atleti e prevenire situazioni di rischio. Devono assicurarsi che ogni partecipante utilizzi le attrezzature adeguate e segua le norme di sicurezza.

## **4. Disciplina Positiva**

Gli allenatori devono promuovere la disciplina attraverso rinforzi positivi. Punizioni umilianti o eccessive non sono accettabili. Gli errori devono essere considerati come parte del processo di apprendimento.

## **Regole per i Genitori**

### **1. Supporto Positivo**

I genitori devono sostenere i loro figli in modo positivo, incoraggiandoli a fare del loro meglio senza fare pressioni eccessive sui risultati. Devono evitare di interferire con le decisioni degli allenatori o degli arbitri durante le competizioni.

### **2. Rispetto degli Altri**

I genitori devono rispettare tutti i partecipanti, inclusi gli altri atleti, i genitori, gli allenatori e gli arbitri. Comportamenti negativi o aggressivi non saranno tollerati.

### **3. Collaborazione con l'ASD**

I genitori devono collaborare con l'associazione, partecipando attivamente alla vita sportiva dei figli e rispettando le regole e gli orari fissati.

## **Regole per gli Atleti**

### **1. Rispetto per Tutti**

Gli atleti devono rispettare i compagni di squadra, gli allenatori, gli arbitri e gli avversari. Comportamenti aggressivi, violenti o offensivi non sono accettabili.

## **2. Impegno e Partecipazione**

Ogni atleta deve impegnarsi nelle attività, seguire le istruzioni degli allenatori e partecipare attivamente agli allenamenti e alle gare.

## **3. Gioco di Squadra**

Lo sport è un'attività collettiva, e ogni atleta deve contribuire al benessere e al successo della squadra, mettendo il gruppo davanti agli interessi personali.

# **Violazioni e Conseguenze**

## **1. Segnalazione delle Violazioni**

Eventuali violazioni del Codice di Condotta devono essere segnalate ai responsabili dell'ASD. Tutte le segnalazioni saranno gestite con discrezione e rispetto della privacy.

## **2. Azioni Disciplinari**

In caso di comportamenti inappropriati o gravi violazioni del Codice di Condotta, l'ASD potrà prendere provvedimenti disciplinari, che possono includere l'allontanamento temporaneo o definitivo dalle attività.

## **Conclusione**

Questo Codice di Condotta è stato creato per garantire che l'esperienza sportiva sia positiva e arricchente per tutti i bambini e ragazzi coinvolti. Il rispetto delle regole contribuirà a creare un ambiente sereno e costruttivo, dove ognuno possa crescere e sviluppare le proprie capacità, divertendosi e imparando.